



APOYO A LA LACTANCIA

El WIC está a su disposición para brindarle apoyo en sus metas de lactancia y sus necesidades personales con recursos como consejeras de lactancia entre pares, asesoras en lactancia y suministros para la lactancia o la extracción de leche.

DESCUBRA EL WIC
www.signupwic.com



ALIMENTOS SALUDABLES

Con el WIC, su familia puede recibir beneficios mensuales para comprar alimentos nutritivos, entre los que se incluyen: productos lácteos o alternativas a los lácteos, proteínas como pescado y frijoles, y granos integrales, ¡además de frutas y verduras!

DESCUBRA EL WIC
www.signupwic.com



PROGRAMA DE NUTRICIÓN DE LOS MERCADOS DE AGRICULTORES

¡Con el Programa de nutrición de los mercados de agricultores (FMNP) del WIC, puede obtener beneficios adicionales durante la temporada de mercados de agricultores para comprar frutas, verduras y hierbas cortadas en los mercados participantes!

DESCUBRA EL WIC
www.signupwic.com



EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Estamos aquí para ayudarle en cada paso del camino con consejos sobre alimentación saludable, recetas de diversas culturas y el apoyo de los dietistas del WIC. ¡Hagamos que cada bocado sea un paso hacia un futuro más saludable, todos juntos!

DESCUBRA EL WIC
www.signupwic.com



DESCUBRA LOS BENEFICIOS DEL WIC

Independientemente de la composición o la historia de su familia, ya sea que esté embarazada, en período de lactancia o cuidando a un niño menor de 5 años, ¡es posible que sea elegible para recibir apoyo del WIC!

BUSQUE UNA CLÍNICA
www.signupwic.com



REMISIONES A SERVICIOS Y APOYO

El WIC ofrece apoyo en su clínica local y también puede poner a su familia en contacto con recursos adicionales de su comunidad, como remisiones a proveedores de atención médica o servicios de terapia.

DESCUBRA EL WIC
www.signupwic.com